

PRISON OF PEACE – GREECE

*Εκπαίδευση Επικοινωνίας & Επίλυσης Συγκρούσεων με
Κρατούμενους και Προσωπικό Φυλακών*

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2.5 ΕΤΩΝ
(ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016 – ΜΑΪΟΣ 2019)**

Περίληψη

Μία από τις αιτίες εκδήλωσης της βίας είναι και η έλλειψη δεξιοτήτων επίλυσης συγκρούσεων με τρόπο εποικοδομητικό και μη βίαιο. Ιδιαίτερα εντός της φυλακής, πολλοί από εμάς δεν έχουμε ή δεν χρησιμοποιούμε αυτές τις ζωτικής σημασίας δεξιότητες, θεωρώντας ότι η βία και ο εξαναγκασμός είναι οι μοναδικές μας επιλογές στη διαχείριση των προβλημάτων μας. Ως εκ τούτου, το περιβάλλον της φυλακής συνήθως ευνοεί ακόμα περισσότερο την παραβατικότητα μεταξύ των κρατουμένων, οι οποίοι τελικά αποφυλακίζονται και επιστρέφουν στην κοινωνία.

Μέσα από σειρά εκπαιδεύσεων, το πρόγραμμα Prison of Peace (PoP) διδάσκει τεχνικές επικοινωνίας και ειρηνικούς, μη-βίαιους τρόπους διαχείρισης και επίλυσης συγκρούσεων. Η εκπαίδευση στις δεξιότητες αυτές βοηθά αφενός τους κρατούμενους στην επανένταξή τους, προλαμβάνοντας τυχόν υποτροπή, και αφετέρου το προσωπικό των φυλακών, εξοπλίζοντάς τους με ένα ακόμη εργαλείο για να ανταπεξέρχονται στις απαιτήσεις της εργασίας τους και να προλαμβάνουν τις επαναλαμβανόμενες συγκρούσεις. Το Prison of Peace είναι το μοναδικό πρόγραμμα στον κόσμο που εκπαιδεύει και πιστοποιεί κρατούμενους και προσωπικό φυλακών στην κοινωνική διαμεσολάβηση¹ εντός της φυλακής.

Μέσα από εκπαιδεύσεις συνολικής διάρκειας 80 ωρών και follow-up συναντήσεις, οι συμμετέχοντες του προγράμματος Prison of Peace αναλαμβάνουν σταδιακά να βοηθούν άλλους στην επίλυση των συγκρούσεών τους. Ταυτόχρονα, τους δίδεται η δυνατότητα να υποστηρίξουν νέους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα, ως μέντορες ή / και εκπαιδευτές. Το Prison of Peace επιδιώκει την πλήρη βιωσιμότητά του σε όλες τις φυλακές που εφαρμόζεται, παρέχοντας στους συμμετέχοντες τα απαραίτητα στοιχεία για την υλοποίησή του από τους ίδιους, με την ελάχιστη συμμετοχή μας.

Πρόδος στην Ελλάδα από το 2016

Από την πρώτη εφαρμογή του στα τέλη του 2016, το πρόγραμμα Prison of Peace:

διεξήγαγε:

- **17** εκπαιδεύσεις Ειρηνοποιού – Μέρος I: Κύκλοι Ειρήνης
- **9** εκπαιδεύσεις Ειρηνοποιού – Μέρος II: Επίλυση Συγκρούσεων
- **4** εκπαιδεύσεις Διαμεσολάβησης

Σε συνολικά περισσότερες από **750** ώρες εκπαίδευσης και follow-up

πιστοποίησε:

- Περισσότερους από **110** συμμετέχοντες ως Συντονιστές Κύκλων Ειρήνης
- Περισσότερους από **80** συμμετέχοντες ως Ειρηνοποιούς

ενώ ακόμη:

- **42** συμμετέχοντες στην εκπαίδευση Ειρηνοποιού – Μέρος I: Κύκλοι Ειρήνης και
- **33** συμμετέχοντες στην εκπαίδευση Διαμεσολάβησης

Βρίσκονται σε διαδικασία πιστοποίησης

Μέσα από τους κύκλους εκπαίδευσης Prison of Peace, οι συμμετέχοντες:

- Συντόνισαν περισσότερους από **900** συζητήσεις με θέμα διάφορες αξίες (Κύκλοι Ειρήνης), με τη συμμετοχή τουλάχιστον **5.400** ατόμων (εντός ή εκτός φυλακής)
- Έκαναν τουλάχιστον **300** συζητήσεις για τη διαχείριση και επίλυση προβλημάτων με εκατοντάδες άτομα (εντός ή εκτός φυλακής)

Μεταξύ Απριλίου 2018 και Μαΐου 2019, το Prison of Peace υπερδιπλασίασε τις δράσεις του στην Ελλάδα, αυξάνοντας τον αριθμό των Καταστημάτων Κράτησης με τα οποία συνεργάζεται σε εννέα (από τέσσερα) και προσθέτοντας τουλάχιστον 150 νέους συμμετέχοντες στις εκπαιδεύσεις.

¹ Δεν αφορά και δεν ταυτίζεται σε καμία περίπτωση με τη Διαμεσολάβηση του Ν4512/2018



Το Πρόγραμμα

Οι Εκπαιδεύσεις

Μέσα από τις εκπαιδεύσεις Prison of Peace, **κρατούμενοι και προσωπικό φυλακών** μαθαίνουν να κατανοούν τις αιτίες της σύγκρουσης και να βοηθούν τους άλλους στην επίλυση προβλημάτων και συγκρούσεων.



Ειρηνοποιός – Μέρος I: Κύκλοι ειρήνης (16 ώρες)

Στην εκπαίδευση Ειρηνοποιού – Μέρος I: Κύκλοι Ειρήνης τίθενται οι βάσεις για ολόκληρο το πρόγραμμα Prison of Peace. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν για την Επανορθωτική Δικαιοσύνη, με ιδιαίτερη έμφαση στις ανάγκες των θυμάτων και την ανάληψη προσωπικής ευθύνης, την ενσυναισθητική ακρόαση και τους Κύκλους Ειρήνης. Οι Κύκλοι Ειρήνης ευνοούν την κατανόηση και τη συνεργασία, σε ένα πλαίσιο αμοιβαίου σεβασμού, ισοτιμίας και αξιοπρέπειας.

Ειρηνοποιός – Μέρος II: Επίλυση Συγκρούσεων (24 ώρες)

Το δεύτερο αυτό μέρος της εκπαίδευσης Ειρηνοποιού (Επίλυση Συγκρούσεων) στηρίζεται στις βάσεις που τίθενται από την πρώτη εκπαίδευση (Κύκλοι Ειρήνης) και εμβαθύνει σε τεχνικές διαπραγμάτευσης, επίλυσης προβλημάτων, ανάπτυξης της συναισθηματικής νοημοσύνης και διαχείρισης έντονων συναισθημάτων. Η εκπαίδευση επίσης εισάγει την έννοια της «ηθικής αποστασιοποίησης», όπου οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να αντιλαμβάνονται τους τρόπους με τους οποίους επηρεάζεται η ικανότητά μας να λαμβάνουμε αποφάσεις όταν αποποιούμαστε την ευθύνη για τις πράξεις μας.



Διαμεσολάβηση (40 ώρες)

Η εκπαίδευση Διαμεσολάβησης αποτελεί τη σύνθεση των δεξιοτήτων που οι συμμετέχοντες έμαθαν στις προηγούμενες 2 εκπαιδεύσεις, εισάγοντας, μεταξύ άλλων, εργαλεία αποκλιμάκωσης της σύγκρουσης όπου ο διαμεσολαβητής ενεργεί ως ουδέτερος τρίτος. Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος σε προσομοιώσεις διαμεσολάβησης κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης (με την υποστήριξη των εκπαιδευτών), ενώ, για να λάβουν βεβαίωση Διαμεσολαβητή, οφείλουν να συντονίσουν ακόμα πέντε Κύκλους Ειρήνης και να διεξάγουν τουλάχιστον τρεις διαμεσολαβήσεις με άτομα που δεν συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Τόσο οι κρατούμενοι όσο και το προσωπικό συνήθως έχουν γνώση των συγκρούσεων που προκύπτουν μέσα στη φυλακή. Η εκπαίδευση διαμεσολάβησης τούς επιτρέπει να προλαμβάνουν αυτές τις συγκρούσεις και να αποκλιμακώνουν την πιθανή βία μέσα στη φυλακή, ενώ ταυτόχρονα συνεισφέρουν θετικά στην κοινότητα αυτή, εξοικονομώντας πολύτιμους πόρους και ενθαρρύνοντας ένα πιο ειρηνικό κλίμα.

Υποστήριξη άλλων συμμετεχόντων

Μέντορας

Το πρόγραμμα Prison of Peace είναι επίσης σχεδιασμένο έτσι ώστε να ενισχύει τις δεξιότητες ηγετικότητας, αρχικά μέσω της υποστήριξης άλλων συμμετεχόντων σε αυτό. Κατόπιν επιτυχούς ολοκλήρωσης μιας εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες συμπεριλαμβάνονται αυτόματα σε όλες τις ίδιες μελλοντικές εκπαιδεύσεις ως μέντορες σε νέους συμμετέχοντες. Κατ' αυτόν τον τρόπο, εξασκούνται στις δεξιότητές τους και ταυτόχρονα μαθαίνουν πώς να βοηθούν τους άλλους να αναπτύξουν τις δεξιότητες αυτές.

Εκπαιδευτής

Οι συμμετέχοντες που ολοκληρώνουν επιτυχώς κάθε εκπαίδευση, έχουν τη δυνατότητα να εκπαιδευθούν ως εκπαιδευτές, καθώς το πρόγραμμα επιδιώκει να λειτουργεί πολλαπλασιαστικά, δημιουργώντας τις κατάλληλες συνθήκες για τη βιωσιμότητά του.

Για να αποκτήσουν άδεια εκπαιδευτή, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν εξειδικευμένη θεωρητική και πρακτική επιμόρφωση στην εκπαίδευση ενηλίκων, με αναλυτική αναφορά σε όλα τα στάδια της εκπαίδευσης Prison of Peace. Με την υποστήριξη των εκπαιδευτών, καλούνται οι ίδιοι να «κάνουν μάθημα» και να διοργανώσουν / συντονίσουν τουλάχιστον 3 εκπαιδεύσεις πριν λάβουν άδεια εκπαιδευτή. Η άδεια αυτή ανανεώνεται ανά τριετία και οι εκπαιδευτές οφείλουν να διεξάγουν τουλάχιστον δύο εκπαιδεύσεις ετησίως, αν επιθυμούν να διατηρήσουν την άδειά τους.



Έκταση & Πρόδος του Προγράμματος

Το πρόγραμμα στην Ελλάδα

Το πρόγραμμα Prison of Peace γεννήθηκε στην Καλιφόρνια των ΗΠΑ, το 2010, μετά από παράκληση μιας κρατούμενης με ποινή ισobίων (χωρίς δυνατότητα αναστολής) στη φυλακή Valley State Prison. Το πρόγραμμα ξεκίνησε στην Ελλάδα το Νοέμβριο 2016 στο Κατάστημα Κράτησης Γυναικών Ελεώνα Θηβών.

Στον παρακάτω πίνακα αναφέρονται τα Καταστήματα Κράτησης στην Ελλάδα όπου υλοποιείται το πρόγραμμα Prison of Peace και φαίνεται η σημαντική επέκτασή του από τον Απρίλιο του 2018. Χάρη σε χορηγίες από το AAA-ICDR Foundation και το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, πενταπλασιάστηκε ο αριθμός των εκπαιδεύσεων και υπερδιπλασιάστηκε ο αριθμός των Καταστημάτων όπου υλοποιείται το πρόγραμμα.

Τα Καταστήματα Κράτησης στην Ελλάδα όπου υλοποιείται το πρόγραμμα Prison of Peace (ή από τα οποία μέλη του προσωπικού έχουν συμμετάσχει σε εκπαιδεύσεις) είναι τα εξής:

| Κατάστημα Κράτησης | Είδος | Ημερομηνία Έναρξης | Συμμετέχοντες | Επίπεδο Εκπαίδευσης ² |
|----------------------|----------|--------------------|------------------------|----------------------------------|
| Ελεώνας Θηβών | Γυναικών | Νοέμβριος 2016 | Κρατούμενοι | CK, PM, T |
| Αγροτικές Τίρυνθας | Ανδρών | Μάρτιος 2017 | Κρατούμενοι | CK, PM |
| Μαλανδρίνο | Ανδρών | Οκτώβριος 2017 | Κρατούμενοι, Προσωπικό | CK, PM, T |
| Διαβατά Θεσσαλονίκης | Ανδρών | Ιανουάριος 2018 | Κρατούμενοι, Προσωπικό | CK, PM, M |
| Δομοκός | Ανδρών | Οκτώβριος 2018 | Προσωπικό | CK |
| Ιωάννινα | Ανδρών | Οκτώβριος 2018 | Προσωπικό | CK, PM, M |
| Τρίκαλα | Ανδρών | Νοέμβριος 2018 | Κρατούμενοι, Προσωπικό | CK, PM, M |
| Βόλος | Νέων | Φεβρουάριος 2019 | Προσωπικό | CK |
| Λάρισα | Ανδρών | Φεβρουάριος 2019 | Προσωπικό | CK |

Αριθμός Συμμετεχόντων

Από την πρώτη υλοποίησή του στην Ελλάδα το 2016, το πρόγραμμα Prison of Peace προσφέρεται σε άνδρες και γυναίκες που ζουν ή εργάζονται στη φυλακή, με στόχο τη μείωση της βίας στο περιβάλλον αυτό και την εξάπλωση των δεξιοτήτων ειρηνικής επίλυσης των συγκρούσεων.

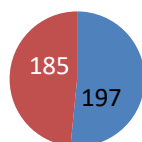
Στην Ελλάδα, η μεγαλύτερη διάρκεια κράτησης δεν ξεπερνά τα 22 έτη. Με την αποφυλάκισή τους, οι κρατούμενοι που συμμετέχουν στο πρόγραμμα μεταφέρουν στην κοινότητά τους όσα έμαθαν σε αυτό. Ταυτόχρονα, τα μέλη του προσωπικού της φυλακής που συμμετέχουν στο πρόγραμμα μοιράζονται τις δεξιότητές τους με συναδέλφους αλλά και με μέλη της οικογένειας και της τοπικής κοινωνίας τους. Έτσι, το πρόγραμμα Prison of Peace εκτείνεται και πέρα από τα Καταστήματα Κράτησης.

Η συχνότητα κάθε εκπαίδευσης, καθώς και ο αριθμός των συμμετεχόντων σε αυτή εξαρτάται από τυχόν χρονικούς και χωροταξικούς περιορισμούς που είναι ιδιαίτεροι σε κάθε φυλακή, αλλά και από το εκδηλωθέν ενδιαφέρον των κρατουμένων και του προσωπικού.

Συμμετοχή

Συμμετέχοντες σε Εκπαιδεύσεις

■ Κρατούμενοι ■ Προσωπικό

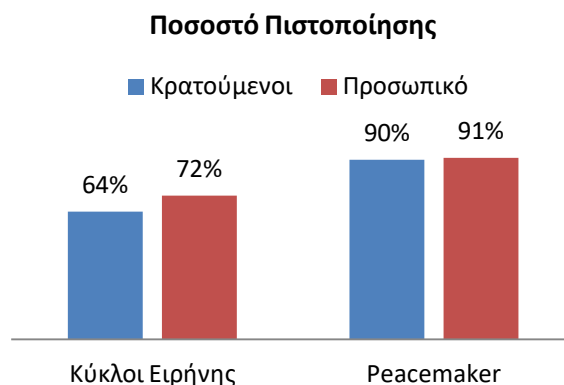


Στα 2.5 έτη εφαρμογής, έχουν συμμετάσχει στο Prison of Peace περισσότερα από **200 άτομα**, πολλά εκ των οποίων έλαβαν μέρος σε *περισσότερες από μία εκπαιδεύσεις*, είτε ως μέντορες είτε συμμετέχοντας στο επόμενο επίπεδο εκπαίδευσης Prison of Peace. Συνολικά, (νέοι συμμετέχοντες, μέντορες και εκπαιδευόμενοι εκπαιδευτές) έχουν συμμετάσχει στις εκπαιδεύσεις περισσότερα από **380 άτομα**, συμπεριλαμβανομένων κρατουμένων, προσωπικού φύλαξης και εξωτερικής φρουράς, κοινωνικών υπηρεσιών, ψυχολόγων, διοίκησης και εκπαιδευτικών ΣΔΕ.

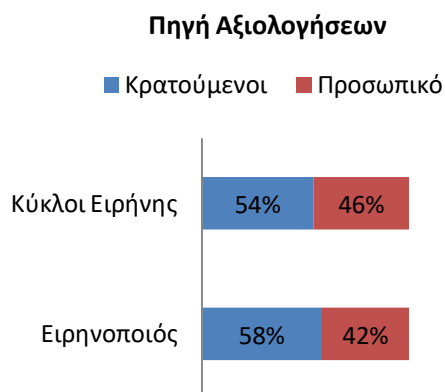
² CK Κύκλοι Ειρήνης, PM Ειρηνοποιός, M Διαμεσολάβηση, T Εκπαιδευτής

Πιστοποίηση

Κατόπιν επιτυχούς ολοκλήρωσης όλων των απαιτούμενων εργασιών, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν πιστοποίηση για κάθε κύκλο που παρακολουθούν. Όπως φαίνεται στον πίνακα δεξιά, εκείνοι που ολοκληρώνουν την πρώτη εκπαίδευση (Κύκλοι Ειρήνης) συνήθως συνεχίζουν στην επόμενη (Επίλυση Συγκρούσεων) και λαμβάνουν πιστοποιητικό (Ειρηνοποιός). Σήμερα, εκκρεμούν πιστοποιητικά Διαμεσολαβητή, καθώς οι συμμετέχοντες στην εκπαίδευση αυτή βρίσκονται σε διαδικασία ολοκλήρωσης των διαμεσολαβήσεων που απαιτούνται για την πιστοποίηση. Φαίνεται ότι το ποσοστό πιστοποίησης Διαμεσολαβητών μάλλον θα ξεπεράσει το ποσοστό πιστοποίησης Ειρηνοποιών.



Εποπτεία & Αξιολόγηση



Ως Prison of Peace, έχουμε παρατηρήσει ιδιαίτερα μεγάλες αλλαγές όσον αφορά τις δεξιότητες επικοινωνίας και επίλυσης προβλημάτων των συμμετεχόντων μας. Αυτό αποδεικνύει πώς το πρόγραμμα Prison of Peace μπορεί να χρησιμοποιηθεί συμπληρωματικά και σε διαδικασίες επανένταξης.

Για την αξιολόγηση και την αποτίμηση της επιτυχίας του προγράμματος, αλλά και για να μάθουμε περισσότερα για τις εμπειρίες των συμμετεχόντων στο πρόγραμμα, τους ζητάμε, στο τέλος κάθε εκπαίδευσης, να συμπληρώσουν ένα έντυπο αξιολόγησης. Κατά την περίοδο απολογισμού του προγράμματος έχουν

συμπληρωθεί περισσότερα από 200 έντυπα αξιολόγησης στις διάφορες φυλακές. Παρακάτω παρατίθενται κάποια από τα στοιχεία που εμπεριέχονται σε αυτά.

Ειρηνοποιός – Μέρος I: Κύκλοι Ειρήνης

Μέσα από τη γνωριμία και εξοικείωση των συμμετεχόντων στους Κύκλους Ειρήνης, ζητώντας τους να συντονίσουν Κύκλους εκτός τάξης, η εκπαίδευση Ειρηνοποιού – Μέρος I: Κύκλοι Ειρήνης είναι σχεδιασμένη έτσι ώστε να ενισχύει την αίσθηση της κοινότητας και τη δημιουργία πιο ουσιαστικών σχέσεων. Όπως φαίνεται και στον παρακάτω πίνακα, η εκπαίδευση επιτυγχάνει το στόχο της, ιδιαίτερα καθώς το **75%** των ερωτηθέντων σημειώνει ότι υπάρχουν άνθρωποι που αντιδρούν πιο θετικά ή έχουν πιο θετική συμπεριφορά ως αποτέλεσμα της συμμετοχής των ερωτηθέντων στο Prison of Peace. Βεβαίως, αποδεχόμαστε ότι η επιρροή του προγράμματος στις σχέσεις μεταξύ κρατουμένων, προσωπικού και διοίκησης μπορεί να είναι περιορισμένη, ωστόσο, το **100%** των ερωτηθέντων παρατήρησε αλλαγές στις σχέσεις αυτές ήδη με την ολοκλήρωση της πρώτης εκπαίδευσης:

| Αξιολόγηση της Εκπαίδευσης Ειρηνοποιού – Μέρος I: Κύκλοι Ειρήνης | Κρατούμενοι | Προσωπικό | Σύνολο |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------|
| Μετά την εκπαίδευση γνωρίζω περισσότερα για: <ul style="list-style-type: none"> • Την επανορθωτική δικαιοσύνη και τις ανάγκες των θυμάτων • Τις δεξιότητες επικοινωνίας γενικότερα • Την ενεργητική ακρόαση | 100% | 100% | 100% |
| Η εκπαίδευση ήταν χρήσιμη για την προσωπική μου ζωή και την κοινότητά μου | 100% | 100% | 100% |
| Η εκπαίδευση έχει υψηλή εκπαιδευτική αξία | 100% | 100% | 100% |
| Η εκπαίδευση με βοήθησε να κατανοήσω πώς οι δεξιότητες επικοινωνίας επηρεάζουν τη ζωή μου | 85% | 100% | 93% |
| Βλέπω κάποια θέματα ή ιδέες με διαφορετικό τρόπο, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 87% | 78% | 83% |
| Κάνω πράγματα με διαφορετικό τρόπο, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 79% | 83% | 81% |
| Υπάρχουν άνθρωποι που αντιδρούν πιο θετικά ή έχουν πιο θετική συμπεριφορά, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 79% | 70% | 75% |
| Παρατηρώ αλλαγές στην κοινότητά μου, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 81% | 54% | 68% |
| Μπόρεσα να διατηρήσω ή να βελτιώσω τη δική μου προσωπική ανάπτυξη ή της κοινότητάς μου καθ' όλη τη συμμετοχή μου στο PoP | 95% | 96% | 96% |
| Οι άλλοι με βλέπουν διαφορετικά, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 68% | 47% | 58% |
| Βλέπω διαφορετικά τους άλλους, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 84% | 83% | 84% |

Ειρηνοποιός – Μέρος II: Επίλυση Συγκρούσεων

Η εκπαίδευση Ειρηνοποιού – Μέρος II: Επίλυση Συγκρούσεων απαιτεί προσωπικό αναστοχασμό και ενδοσκόπηση, καθώς βοηθά τους συμμετέχοντες να μάθουν για την υποτίμηση των συναισθημάτων (τόσο των δικών τους όσο και των γύρω τους). Μέσα από την εκπαίδευση, οι μαθητές μαθαίνουν πώς να χρησιμοποιούν τις δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης (που έμαθαν κατά την εκπαίδευση των Κύκλων Ειρήνης) για να βοηθούν άλλους (εντός και εκτός φυλακής) να νιώθουν ότι κάποιος τους άκουσε και τους κατάλαβε πραγματικά, ενώ, ταυτόχρονα, τους βοηθά να λύσουν τα προβλήματά τους χωρίς όμως να τους δίνει συμβουλές ή έτοιμες λύσεις. Όπως φαίνεται και στον πίνακα παρακάτω, η εκπαίδευση αυτή βοηθά στη διατήρηση ή τη βελτίωση της προσωπικής ανάπτυξης των συμμετεχόντων ή αυτής της κοινότητάς τους. Οι συμμετέχοντες βλέπουν τον εαυτό τους και την κοινότητα τους διαφορετικά και οι περισσότεροι εξ αυτών παρατηρούν αλλαγές στη συμπεριφορά, τη στάση τους, αλλά και τη δυνατότητα τους να επικοινωνούν αποτελεσματικά με τους άλλους, συμπεριλαμβανομένης και της οικογένειάς τους:

| Αξιολόγηση της εκπαίδευσης Ειρηνοποιού – Μέρος II: Επίλυση Συγκρούσεων | Κρατούμενοι | Προσωπικό | Σύνολο |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------|
| Μετά την εκπαίδευση γνωρίζω περισσότερα για: <ul style="list-style-type: none"> • Τις δεξιότητες επικοινωνίας γενικότερα • Την ενεργητική ακρόαση • Την ακρόαση για την επίλυση προβλημάτων • Τη σύναψη συμφωνιών • Τη διαχείριση έντονων συναισθημάτων | 100% | 100% | 100% |
| Η εκπαίδευση ήταν χρήσιμη για την προσωπική μου ζωή και την κοινότητά μου | 100% | 100% | 100% |
| Η εκπαίδευση έχει υψηλή εκπαιδευτική αξία | 100% | 100% | 100% |
| Μετά την εκπαίδευση, πιστεύω ότι έχω τις απαραίτητες δεξιότητες για να επιλύω προβλήματα με αποτελεσματικό τρόπο | 100% | 100% | 100% |
| Βλέπω κάποια θέματα ή ιδέες με διαφορετικό τρόπο, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 93% | 74% | 84% |
| Κάνω πράγματα με διαφορετικό τρόπο, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 81% | 83% | 82% |
| Υπάρχουν άνθρωποι που αντιδρούν πιο θετικά ή έχουν πιο θετική συμπεριφορά, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 84% | 74% | 79% |
| Παρατηρώ αλλαγές στην κοινότητά μου, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 69% | 63% | 66% |
| Μπόρεσα να διατηρήσω ή να βελτιώσω τη δική μου προσωπική ανάπτυξη ή της κοινότητάς μου καθ' όλη τη συμμετοχή μου στο PoP | 100% | 93% | 97% |
| Οι άλλοι με βλέπουν διαφορετικά, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 78% | 45% | 62% |
| Βλέπω διαφορετικά τους άλλους, ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στο PoP | 90% | 90% | 90% |

Διαμεσολάβηση

Αφού μάθουν, μέσω της ενεργητικής ακρόασης, να βοηθούν τους άλλους στην επίλυση των προβλημάτων τους, η εκπαίδευση διαμεσολάβησης μαθαίνει στους συμμετέχοντες πώς να χρησιμοποιούν τις δεξιότητες αυτές για να αποκλιμακώνουν και να επιλύουν συγκρούσεις. Μέσα από προσομιώσεις και σενάρια γραμμένα από κρατούμενους, οι συμμετέχοντες μαθαίνουν εργαλεία για τη μη βίαιη επίλυση συγκρούσεων μεταξύ πολλών εμπλεκόμενων μερών. Αν και οι εκπαιδευτές διαμεσολάβησης στις φυλακές όπου υλοποιείται το πρόγραμμα δεν έχουν ολοκληρωθεί, σχεδόν όλοι οι συμμετέχοντες σε αυτές τονίζουν πώς η εκπαίδευση διαμεσολάβησης τους βοηθά να κατανοήσουν βαθύτερα πώς οι δεξιότητες επικοινωνίας επηρεάζουν τη ζωή τους. Όπως δηλώνουν, αυτή η βιωματική εκπαίδευση τους δίνει εργαλεία για τη μη βίαιη διαχείριση της σύγκρουσης εντός (και εκτός) της φυλακής.

Αντίκτυπος (Σχόλια κρατουμένων και προσωπικού φυλακών)

Αν και βρισκόμαστε στο πρώτο μέρος του προγράμματος, νιώθω την αλλαγή στον τρόπο σκέψης και προσέγγισης των συγκρούσεων, όχι μόνο μέσα στη φυλακή, αλλά και στην υπόλοιπη ζωή μου. Ανυπομονώ για τη συνέχιση του προγράμματος.

Από τα πιο σημαντικά σεμινάρια στο χώρο εργασίας, επειδή ο τρόπος επικοινωνίας, η διαχείριση έντονων συναισθημάτων καλυτερεύει την εικόνα του συγκεκριμένου χώρου και μεταξύ των κρατουμένων και στο προσωπικό.

Το βρήκα πολύ χρήσιμο στην καθημερινότητά μου (στην εργασία μου, στην οικογένειά μου). Θα έπρεπε να το παρακολουθήσουν όλοι οι υπάλληλοι των φυλακών. Δεν προσφέρει μόνο μια περαιτέρω γνώση αλλά βελτιώνει και την επαφή μας – επικοινωνία με τους άλλους.

Είναι κάτι που θα είναι κληρονομιά για όλη σου τη ζωή. Έστω και στην φυλακή μπορείς να πάρεις και καλά πράγματα για τη ζωή σου και να επωφεληθείς.

Παρατήρησα ότι βλέπω μεγάλη αλλαγή στον εαυτό μου και στη σκέψη μου και οι φίλοι μου έχουν την περιέργεια να μάθουν περισσότερα για το πρόγραμμα.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος έμαθα πράγματα που δεν ήξερα και μπόρεσα και βελτίωσα τον τρόπο που σκέφτομαι αλλά και τη συμπεριφορά μου απέναντι στους άλλους. Έμαθα να σέβομαι και να ακούω προσεκτικά τι έχει να μου πει κάποιος. Κι αν περνάει από το χέρι μου, να μπορώ να βοηθήσω κάποιον που έχει την ανάγκη μου.

Στην εκπαίδευση έμαθα να έχω περισσότερη εγκράτεια και έλεγχο του εαυτού μου, να μπορώ πιο εύκολα να διαχειρίζομαι το θυμό μου, να ακούω τον συνομιλητή μου και να βρίσκω μαζί του λύσεις χωρίς συγκρούσεις. Επίσης έχω μάθει να είμαι πιο ψύχραιμος και να μπορώ να μπαίνω ανάμεσα σε άτομα που έχουν διαφορές, για να βρούμε μια σωστή λύση.

Το πρόγραμμα, όπως και ο τίτλος του προσδιορίζει, αποτελεί μονόδρομο επίλυσης των συγκρούσεων μέσα στη φυλακή. Θα ήταν ευχής έργο όλοι οι κρατούμενοι να το είχαν διδαχθεί, καθώς πρωτίστως θα βοηθούσε τους ίδιους και κατ' επέκταση όλους μας.

Για εμένα το πρόγραμμα βοηθάει πολύ να αποκτήσεις πρακτικές εφαρμογές στο χώρο εργασίας ώστε να εξομαλύνεις έκρυθμες καταστάσεις στο χώρο της φυλακής.

Θέλω να σας ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου για το καλό που μας κάνετε μέσα από αυτό το πρόγραμμα.

Υπέρβαση Δυσκολιών & Εμποδίων

Οι εκπαιδευτές Prison of Peace λαμβάνουν χώρα εντός των φυλακών (για τους κρατούμενους συμμετέχοντες) και ενίοτε εκτός αυτών (για τους συμμετέχοντες εκ του προσωπικού). Για το λόγο αυτό, είναι απαραίτητη η υποστήριξη της διοίκησης, αλλά και η σωστή διοργάνωση, τόσο εκ μέρους των εκπαιδευτών όσο και εκ μέρους των καταστημάτων κράτησης.

Θέματα Διοργάνωσης

Σημαντική προϋπόθεση για την υλοποίηση του προγράμματος είναι η διοίκηση κάθε φυλακής να επιτρέπει και να διευκολύνει τη συμμετοχή (και την παραμονή) κρατουμένων και προσωπικού στο πρόγραμμα. Αυτό μπορεί να είναι πιο περίπλοκο από την απλή παρουσία του συμμετέχοντα στην εκπαίδευση και αποτελεί προαπαιτούμενο για την επιτυχία του προγράμματος.

Εργαζόμενοι κρατούμενοι: Επειδή στην Ελλάδα κάθε ημέρα εργασίας στη φυλακή μειώνει την ποινή του κρατουμένου, είναι ιδιαίτερα σημαντικό γι' αυτούς να μην χάνουν ούτε μια ημέρα εργασίας. Μέχρι στιγμής, οι κρατούμενοι δεν έχουν στερηθεί καμία ημέρα εργασίας για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα. Ωστόσο, πρόκειται για πρακτική που εξαρτάται από τη διοίκηση και την καλή θέληση κάθε καταστήματος και δεν υπάρχει κάποια επίσημη διαβεβαίωση ότι αυτό θα συνεχιστεί και στο μέλλον.

Εκπαιδευτικές άδειες για το προσωπικό των φυλακών: Μέχρι στιγμής, από τις περισσότερες φυλακές έχουν χορηγηθεί εκπαιδευτικές άδειες ή έχει διευκολυνθεί σημαντικά η συμμετοχή του προσωπικού στο πρόγραμμα. Ωστόσο, όπως και με τους εργαζόμενους κρατούμενους, πρόκειται για πρακτική που εξαρτάται από τη διοίκηση και την καλή θέληση κάθε καταστήματος και δεν υπάρχει κάποια επίσημη διαβεβαίωση ότι αυτό θα συνεχιστεί και στο μέλλον.

Μεταγωγή κρατουμένων σε άλλη φυλακή ή αποφυλάκισή τους

Οι μεταγωγές κρατουμένων είναι συχνό φαινόμενο στις ελληνικές φυλακές, με αποτέλεσμα οι κρατούμενοι να μην δύνανται να ολοκληρώσουν προγράμματα που είχαν ξεκινήσει στην προηγούμενη φυλακή όπου κρατούνταν και που δεν είναι διαθέσιμα στη νέα τους φυλακή. Ταυτόχρονα, δεδομένης της σχετικά μικρής διάρκειας φυλάκισης, αρκετοί αποφυλακίζονται προτού προλάβουν να ολοκληρώσουν την εκπαίδευση στην οποία συμμετέχουν.

Η μεταγωγή ή / και η αποφυλάκιση αποτελούν δύο βασικούς λόγους για τους οποίους κάποιοι συμμετέχοντες στο Prison of Peace δεν καταφέρνουν να ολοκληρώσουν το πρόγραμμα και να λάβουν πιστοποίηση. Συνήθως οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμά μας που μεταφέρονται σε άλλη φυλακή ζητούν την υλοποίησή του και στη νέα τους φυλακή, ενώ όσοι αποφυλακίζονται δηλώνουν την επιθυμία τους να ολοκληρώσουν το πρόγραμμα εκτός φυλακής.

Για τους παραπάνω λόγους, η επιδίωξη της βιωσιμότητας του προγράμματος δεν εξαρτάται τόσο από τους κρατούμενους, αλλά από το προσωπικό των φυλακών. Αφενός, λόγω της κινητικότητας των κρατουμένων, το προσωπικό των φυλακών μάλλον είναι περισσότερο σε θέση να διασφαλίσει τη βιωσιμότητα και διάρκεια του προγράμματος μέσα στη φυλακή. Αφετέρου, η ενίσχυση των δεξιοτήτων επικοινωνίας, διαχείρισης προβλημάτων και επίλυσης συγκρούσεων αποτελεί σημαντικό παράγοντα στην πρόληψη της υποτροπής και την αποτελεσματική επανένταξη των κρατουμένων.

Πολυγλωσσία

Μόνο οι μισοί περίπου από τους κρατούμενους στις Ελληνικές φυλακές μιλούν και καταλαβαίνουν επαρκώς την ελληνική γλώσσα, ενώ αρκετοί δεν ξέρουν να διαβάζουν ούτε να γράφουν ελληνικά. Επειδή το πρόγραμμα Prison of Peace αφορά κυρίως δεξιότητες επικοινωνίας, η καλή γνώση και κατανόηση της

ελληνικής αποτελεί το ελάχιστο προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή σε αυτό. Ωστόσο, δεν είναι απαραίτητη η ικανότητα ανάγνωσης και γραφής στα ελληνικά.

Με τη διαρκή υποστήριξη και βοήθεια των εκπαιδευτών του προγράμματος, οι αγράμματοι συμμετέχοντες είναι σε θέση να παρακολουθήσουν τις εκπαιδεύσεις Prison of Peace. Ταυτόχρονα, πολλοί από τους συμμετέχοντες που δεν γράφουν και δεν διαβάζουν ελληνικά παρακολουθούν και μαθήματα γλώσσας μέσα στη φυλακή – μαθαίνοντας σταδιακά τη γλώσσα, η παρακολούθηση της εκπαίδευσης γίνεται πιο εύκολη γι' αυτούς. Όσοι δεν παρακολουθούν μαθήματα γλώσσας λαμβάνουν βοήθεια από φίλους ή / και συγγενείς τους, οι οποίοι βοηθούν στη μετάφραση των εγχειριδίων ή στη συγγραφή των εργασιών. Το γεγονός ότι βλέπουμε τους συμμετέχοντες στο πρόγραμμά μας να «βουτάνε» μέσα σε λεξικά, να συζητούν τις εμπειρίες τους από το πρόγραμμα με άλλους και να εμπνέουν άλλους να συμμετέχουν σε αυτό όχι μόνο μας συγκινεί, αλλά μας δίνει και μια βαθιά αίσθηση ικανοποίησης και χαράς, αφού με αυτόν τον τρόπο αποδεικνύουν την αφοσίωση τους στο πρόγραμμα επειδή, ακριβώς, το θεωρούν χρήσιμο.

Μέσα από αυτή τη διαδικασία, χτίζονται σχέσεις μεταξύ των κρατουμένων, δημιουργείται μια αίσθηση κοινότητας (που είναι κι ένας από τους βασικούς στόχους του προγράμματος), ενώ περισσότεροι άνθρωποι μαθαίνουν για το πρόγραμμα. Ως αποτέλεσμα, οι δεξιότητες επικοινωνίας και επίλυσης συγκρούσεων πολλαπλασιάζονται μέσα στη φυλακή και βοηθούν στη δημιουργία μιας λιγότερο βίαιης κουλτούρας.

Συνέχιση & Επέκταση του Προγράμματος

Συνέχιση και επέκταση του προγράμματος στις φυλακές

Έχοντας διαπιστώσει τα οφέλη της εκπαίδευσης Peace merits όσον αφορά στην ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και επίλυσης συγκρούσεων, *ΟΛΕΣ οι φυλακές όπου το πρόγραμμα υλοποιείται ήδη έχουν ζητήσει τη συνέχισή του και τη δημιουργία νέων κύκλων εκπαίδευσεων* για ακόμα περισσότερους κρατούμενους ή / και μέλη του προσωπικού. Ταυτόχρονα, λαμβάνουμε αιτήματα υλοποίησης και από άλλες φυλακές. Έχουμε κάθε πρόθεση να συνεχίσουμε με τις ήδη υπάρχουσες φυλακές και να επεκταθούμε και σε άλλες, κάνοντας το πρόγραμμα διαθέσιμο σε ακόμα περισσότερους συμμετέχοντες. Με αρχική χρηματοδότηση από το AAA-ICDR Foundation, οι εκπαιδεύσεις αναμένονται να ξεκινήσουν τον Σεπτέμβριο του 2019.

Επέκταση σε Οργανισμούς Επανένταξης και Αποκατάστασης

Κάποιοι μεγάλοι οργανισμοί επανένταξης και αποκατάστασης έχουν εκδηλώσει έντονο ενδιαφέρον για συνεργασία με το Prison of Peace και υλοποίηση του προγράμματος τόσο στο προσωπικό όσο και στα αποφυλακισμένα μέλη τους ή την θεραπευτική τους κοινότητα. Η επέκταση αυτή του Prison of Peace εκτός των καταστημάτων κράτησης θα επιτρέψει και στους αποφυλακισμένους συμμετέχοντες του προγράμματος να ολοκληρώσουν την εκπαίδευση που ξεκίνησαν όσο ήταν ακόμα κρατούμενοι. Με αρχική χρηματοδότηση από το AAA-ICDR Foundation, οι εκπαιδεύσεις αναμένονται να ξεκινήσουν τον Ιανουάριο του 2020.

Δημιουργία ενός χώρου Prison of Peace στην Αθήνα

Καθώς στο πρόγραμμά μας σταδιακά θα συμμετέχουν και άτομα εκτός του περιβάλλοντος της φυλακής, αναζητούμε ένα «σπίτι», ένα φιλόξενο χώρο για εκπαιδεύσεις, συναντήσεις και δια βίου μάθηση όλων των μελών της οικογένειας του Prison of Peace στην Ελλάδα, παρόντων και μελλοντικών.

Για την υλοποίηση των παραπάνω σχεδίων θα χρειαστεί επιπλέον χρηματοδότηση.



Prison of Peace – USA: Δήμητρα Γαβριήλ, Διευθύντρια Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων

Το πρόγραμμα Prison of Peace υλοποιείται στην Ελλάδα από το
Ινστιτούτο Επικοινωνίας & Διαχείρισης Συγκρούσεων – D.U.C.K.S AMKE



Εκπαιδευτές / Σύμβουλοι

Δήμητρα Γαβριήλ
Πολυχρόνης Κοκκινίδης

Χορηγοί

Η υλοποίηση του προγράμματος δεν θα ήταν δυνατή χωρίς τις πολύτιμες χορηγίες των:

AAA – ICDR Foundation
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
Νομική Βιβλιοθήκη

Για περισσότερες πληροφορίες

επισκεφθείτε:

www.ducks.gr / www.prisonofpeace.org
[www.facebook/DUCKSGREECE](https://www.facebook.com/DUCKSGREECE)

επικοινωνήστε:

ducksinstitute@gmail.com
d.gavriil@gmail.com
Kokkinidis@skplaw.gr